

Encuesta sobre Conducta de Riesgo entre los Jóvenes de Secundaria de Rhode Island 2023

La presente encuesta es sobre conductas relacionadas con la salud. La idea es que nos cuentes qué hábitos tienes que puedan afectar tu salud. La información que nos brindes se utilizará para mejorar la educación en materia de salud para jóvenes como tú.

Tus respuestas se mantendrán privadas. Nadie va a saber lo que respondiste. Responde las preguntas según lo que realmente haces.

Esta encuesta es voluntaria. El hecho de que respondas o no a las preguntas no afectará tus calificaciones en esta clase. Si sientes incomodidad al responder una pregunta, déjala en blanco.

Las preguntas sobre tu procedencia se utilizarán únicamente para describir al tipo de estudiantes que completan esta encuesta. La información no se utilizará para averiguar tu nombre. Nunca se dará a conocer ningún nombre.

Asegúrate de leer todas las preguntas. Puedes comenzar.

Muchas gracias por su ayuda.

Q1

1. ¿Qué edad tienes?

- A. 12 años de edad o menos
- B. 13 años de edad
- C. 14 años de edad
- D. 15 años de edad
- E. 16 años de edad
- F. 17 años de edad
- G. 18 años de edad o más

Q2

2. ¿Cuál es tu sexo?

- A. Femenino
- B. Masculino

Q3

3. ¿En qué grado estás?

- A. 9.º Grado
- B. 10.º Grado
- C. 11.º Grado
- D. 12.º Grado
- E. Sin grado o en otro grado

Q4

4. ¿Eres hispano o latino?

- A. Sí
- B. No

[MUL=5]

Q5

5. ¿Cuál es tu raza? **(Selecciona una o más respuestas.)**

- A. Indio americano o nativo de Alaska
- B. Asiático
- C. Negro o afroamericano
- D. Nativo de Hawái o de otras islas del Pacífico
- E. Blanco

Q6

6. ¿Qué estatura tienes sin zapatos? Introduce tu estatura en pies y pulgadas en los cuadros que aparecen a continuación.

Pies [INTERVALO 3-7] Pulgadas [INTERVALO 0-11]

//Out of range message: “Introduce un valor entre 3 y 7 pies”. o “Introduce un valor entre 0 y 11 pulgadas.”//

Q7

6. ¿Cuánto pesas sin zapatos? Introduce tu peso en libras en el cuadro que aparece a continuación.

Intervalo 0-399 [CAJA NUMÉRICA] Libras

//Out of range message: “Introduce un valor entre 0 y 399”.

Q8

8. ¿Tienes alguna discapacidad física o problemas de salud a largo plazo? (Largo plazo significa 6 meses o más).

- A. Sí
- B. No
- C. No estoy seguro

Q9

9. ¿Tienes algún problema emocional o discapacidades del aprendizaje a largo plazo? (Largo plazo significa 6 meses o más).

- A. Sí
- B. No
- C. No estoy seguro

Q10

10. El aspecto, el estilo, la vestimenta o la forma en que camina o habla de una persona pueden afectar la forma en que otros la describen. ¿Cómo crees que te describirían otras personas en la escuela?

- A. Como una persona muy femenina
- B. Como una persona mayormente femenina
- C. Como una persona algo femenina
- D. Como una persona igualmente femenina y masculina
- E. Como una persona algo masculina
- F. Como una persona mayormente masculina
- G. Como una persona muy masculina

H1

Las siguientes 7 preguntas se refieren a la seguridad.

Q11

11. ¿Con qué frecuencia usas el cinturón de seguridad cuando **viajas** en un automóvil conducido por otra persona?

- A. Nunca
- B. Raras veces
- C. A veces
- D. La mayor parte del tiempo
- E. Siempre

Q12

12. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **viajaste** en un automóvil u otro vehículo **conducido por alguien que había estado bebiendo alcohol**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o más veces

Q13

13. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **viajaste** en un automóvil u otro vehículo **conducido por alguien que hubiera estado usando marihuana** en cualquier forma, como comestibles, dabs, porros o productos electrónicos de vapor?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o más veces

Q14

14. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **condujiste** un automóvil u otro vehículo **cuando habías estado usando marihuana en cualquier forma**, como comestibles, dabs, porros o productos electrónicos de vapor?
- A. No conduje un automóvil u otro vehículo durante los últimos 30 días
 - B. Conduje un automóvil u otro vehículo, pero no cuando había estado usando marihuana
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 o más veces

Q15

15. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **condujiste** un automóvil u otro vehículo **cuando habías estado bebiendo alcohol**?
- A. No conduje un automóvil u otro vehículo durante los últimos 30 días
 - B. Conduje un automóvil u otro vehículo, pero no cuando había estado bebiendo alcohol
 - C. 1 vez
 - D. 2 o 3 veces
 - E. 4 o 5 veces
 - F. 6 o más veces

Q16

16. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos de ellos enviaste **mensajes de texto o correos electrónicos** mientras **conducías** un automóvil u otro vehículo?
- A. No conduje un automóvil u otro vehículo durante los últimos 30 días
 - B. Conduje un automóvil u otro vehículo, pero no envié mensajes de texto ni correos electrónicos mientras conducía
 - C. 1 o 2 días
 - D. 3 a 5 días
 - E. 6 a 9 días
 - F. 10 a 19 días
 - G. 20 a 29 días

h: Todos los 30 días

Q17

17. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **hablaste por el teléfono celular** mientras **conducías** un automóvil u otro vehículo?

- A. No conduje un automóvil u otro vehículo durante los últimos 30 días
- B. 0 días
- C. 1 o 2 días
- D. 3 a 5 días
- E. 6 a 9 días
- F. 10 a 19 días
- G. 20 a 29 días
- h: Todos los 30 días

H2

Las siguientes 8 preguntas se refieren a comportamientos y experiencias relacionados con la violencia.

Q18

18. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días **no** fuiste a la escuela porque sentiste que no estarías seguro en ella o de camino hacia o desde ella?

- A. 0 días
- B. 1 día
- C. 2 o 3 días
- D. 4 o 5 días
- E. 6 o más días

Q19

19. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una **pelea física en terrenos de la escuela?**

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 o 5 veces
- E. 6 o 7 veces
- F. 8 o 9 veces
- G. 10 u 11 veces
- H: 12 veces o más

Q20

20. ¿Alguna vez has visto que alguien sea atacado físicamente, golpeado, apuñalado o baleado en tu vecindario?

- A. Sí
- B. No

Q21

21. ¿Con qué frecuencia te sientes seguro y protegido en tu vecindario?

- A. Nunca
- B. Raras veces
- C. A veces
- D. La mayor parte del tiempo
- E. Siempre

Q22

22. ¿Alguna vez te han obligado físicamente a mantener relaciones sexuales cuando no querías hacerlo?

- A. Sí
- B. No

Q23

23. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien con quien estabas saliendo o saliendo te **obligó** a hacer cosas sexuales que no querías hacer? (Cuentan cosas como besarse, tocarse o ser forzado físicamente a tener relaciones sexuales).

- A. No me cité ni salí con nadie durante los últimos 12 meses
- B. 0 veces
- C. 1 vez
- D. 2 o 3 veces
- E. 4 o 5 veces
- F. 6 o más veces

Q24

24. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces **alguien con quien estabas teniendo citas o saliendo** te lastimó físicamente a propósito? (Cuentan cosas tales como ser golpeado, golpeado contra algo o herido con un objeto o arma).

- A. No me cité ni salí con nadie durante los últimos 12 meses
- B. 0 veces
- C. 1 vez
- D. 2 o 3 veces
- E. 4 o 5 veces
- F. 6 o más veces

Q25

25. ¿Alguna vez te han dado dinero, un lugar para quedarte, comida u otra cosa de valor a cambio de sexo?

- A. Sí
- B. No

H3

Las siguientes dos preguntas se refieren a veces que hayas sentido que te trataron mal o injustamente.

Q26

26. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia has sentido que se te trató mal o injustamente **en la escuela** debido a tu raza u origen étnico?

- A. Nunca
- B. Raras veces
- C. A veces
- D. La mayor parte del tiempo
- E. Siempre

Q27

27. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia has sentido que fuiste tratado mal o injustamente porque eres o la gente piensa que eres lesbiana, gay, bisexual, transgénero o que te cuestionas? Esto podría incluir ser tratado mal por quién te atrae sexualmente o porque expresas tu género de una manera diferente de lo que la gente espera.
- A. Nunca
 - B. Raras veces
 - C. A veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

H4

Las siguientes 4 preguntas se refieren a la intimidación. La intimidación ocurre cuando uno o más alumnos molestan, amenazan, difunden rumores, golpean, empujan o lastiman a otro estudiante una y otra vez. No es intimidación cuando dos alumnos de aproximadamente la misma fuerza o poder discuten o pelean, o se burlan de una manera amistosa.

Q28

28. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has sido intimidado **en terrenos de la escuela**?
- A. Sí
 - B. No

Q29

29. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has sido intimidado **electrónicamente** ? (Cuenta haber sido intimidado a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otras redes sociales).
- A. Sí
 - B. No

Q30

30. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has intimidado a alguien en **terrenos de la escuela**?
- A. Sí
 - B. No

Q31

31. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has intimidado a alguien **electrónicamente**? (Cuenta la intimidación a través de mensajes de texto, Instagram, Facebook u otras redes sociales).
- A. Sí
 - B. No

H5

Las siguientes 4 preguntas se refieren a sentimientos de tristeza e intentos de suicidio. A veces las personas se sienten tan deprimidas por el futuro que pueden plantearse tratar de suicidarse, es decir, tomar alguna acción para terminar con su propia vida.

Q32

32. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o desesperanzado casi todos los días durante **dos semanas seguidas o más** que dejaste de hacer algunas actividades habituales?

- A. Sí
- B. No

Q33

33. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez **te planteaste seriamente** intentar suicidarte?

- A. Sí
- B. No

Q34

34. Durante los últimos 12 meses, ¿hiciste un plan sobre cómo intentarías suicidarte?

- A. Sí
- B. No

Q35

35. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces intentaste suicidarte?

- A. 0 veces
- B. 1 vez
- C. 2 o 3 veces
- D. 4 o 5 veces
- E. 6 o más veces

H6

Las siguientes 5 preguntas se refieren a fumar cigarrillos.

Q36

36. ¿Alguna vez has fumado cigarrillos, aunque sea una o dos inspiraciones?

- A. Sí
- B. No

Q37

37. En los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G: Todos los 30 días

Q38

38. Durante los últimos 30 días, en los días que fumaste, ¿cuántos cigarrillos fumaste **al día**?

- A. No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días
- B. Menos de 1 cigarrillo al día
- C. 1 cigarrillo al día
- D. De 2 a 5 cigarrillos por día
- E. De 6 a 10 cigarrillos por día
- F. De 11 a 20 cigarrillos por día
- G. Más de 20 cigarrillos al día

Q39

39. Durante los últimos 30 días, ¿cómo obtuviste **habitualmente** tus propios cigarrillos? (Selecciona únicamente **una** respuesta).

- A. No fumé cigarrillos durante los últimos 30 días
- B. Los compré en una tienda como sería una tienda de conveniencia, supermercado, tienda de descuento o gasolinería
- C. Los obtuve en Internet
- D. Le di dinero a otra persona para que me los comprara
- E. Los tomé prestados (o se los pedí) a otra persona
- F. Me los dio una persona que puede comprar cigarrillos legalmente
- G. Los tomé de una tienda o de un miembro de la familia
- H. Los obtuve de alguna otra manera

Q40

40. ¿Alguien que vive contigo fuma cigarrillos?

- A. Sí
- B. No

H7

Las siguientes 6 preguntas se refieren a productos electrónicos de vapor, como JUUL, Vuse, NJOY, Puff Bar, blu o Bidi Stick. Los productos electrónicos de vapor incluyen cigarrillos electrónicos, vapes, mods, e-cigs, e-hookahs o plumas de vapeo.

Q41

41. ¿Alguna vez has usado un producto electrónico de vapor?

- A. Sí
- B. No

Q42

42. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días utilizaste un producto electrónico de vapor?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G. Todos los 30 días

Q43

43. Durante los últimos 30 días, ¿usaste un producto electrónico de vapor con sabor a mentol, menta, clavo o especias, bebidas alcohólicas, dulces, frutas, chocolate o cualquier otro sabor que no sea tabaco?

- A. Sí
- B. No

Q44

44. Durante los últimos 30 días, ¿cómo obtuviste **habitualmente** tus productos electrónicos de vapor? (Selecciona únicamente **una** respuesta).

- A. No usé ningún producto electrónico de vapor durante los últimos 30 días
- B. Los recibí o compré a un amigo, familiar u otra persona
- C. Los compré yo mismo en una tienda de vapeo o tabaquería
- D. Los compré en una tienda de conveniencia, supermercado, tienda de descuento o gasolinería
- E. Los compré yo mismo en un centro comercial o quiosco o puesto de un centro comercial
- F. Los compré yo mismo en Internet, como sería en un sitio web de productos, un sitio web de una tienda de vapeo u otro sitio web como eBay, Amazon, Facebook Marketplace o Craigslist.
- G. Los tomé de una tienda o de otra persona
- H. Los obtuve de alguna otra manera

Q45

45. ¿Cuál es el motivo **principal** por el que has utilizado productos electrónicos de vapor? (Selecciona únicamente **una** respuesta).
- A. Nunca he usado un producto electrónico de vapor
 - B. Un amigo o familiar los usaba
 - C. Para colocarme o sentir un empujón por la nicotina
 - D. Me sentía ansioso, estresado o deprimido
 - E. Tenía curiosidad por ellos
 - F. Son menos dañinos que otras formas de tabaco
 - G. Están disponibles en sabores, como menta, dulces, frutas o chocolate
 - H. Los usé por algún otro motivo

Q46

46. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez intentaste **dejar** de usar productos electrónicos de vapor?
- A. No usé productos electrónicos de vapor durante los últimos 12 meses
 - B. Sí
 - C. No

H8

Las siguientes 2 preguntas se refieren a otros productos de tabaco.

Q47

47. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días consumiste **tabaco de mascar, rapé, dip, snus o productos de tabaco solubles**, tales como Copenhagen, Grizzly, Skoal, Camel Snus o grageas de Velo Nicotine? (No cuenta ningún producto electrónico de vapor).
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días

Q48

48. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumas **cigarros, puritos o cigarros pequeños**, como serían Swisher Sweets, Middleton's (incluido Black & Mild) o Backwoods?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días

H9

Las siguientes 4 preguntas se refieren al consumo de alcohol. Esto incluye beber cerveza, vino, bebidas alcohólicas saborizadas y licores como el ron, la ginebra, el vodka o el whisky. Para estas preguntas, beber alcohol no incluye beber unos sorbos de vino con fines religiosos.

Q49

49. ¿Qué edad tenías cuando tomaste tu primer trago de alcohol aparte de unos pocos sorbos?
- A. Nunca he tomado un trago de alcohol aparte de unos pocos sorbos
 - B. 8 años de edad o menos
 - C. 9 o 10 años de edad
 - D. 11 o 12 años de edad
 - E. 13 o 14 años de edad
 - F. 15 o 16 años de edad
 - G. 17 años de edad o más

Q50

50. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días tomaste al menos un trago de alcohol?
- A. 0 días
 - B. 1 o 2 días
 - C. 3 a 5 días
 - D. 6 a 9 días
 - E. 10 a 19 días
 - F. 20 a 29 días
 - G. Todos los 30 días

Q51

51. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste **4** o más bebidas alcohólicas seguidas, es decir, en un par de horas (si eres mujer) o **5** o más **bebidas alcohólicas seguidas, es decir, en un par de horas (si eres hombre)**?
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 a 5 días
 - E. 6 a 9 días
 - F. 10 a 19 días
 - G. 20 o más días

Q52

52. Durante los últimos 30 días, ¿cómo obtuviste **habitualmente** el alcohol que bebiste?
- A. No bebí alcohol durante los últimos 30 días
 - B. Lo compré en una tienda como sería una licorería, tienda de conveniencia, supermercado, tienda de descuento o gasolinería
 - C. Lo compré en un restaurante, bar o club
 - D. Lo compré en un evento público como sería un concierto o evento deportivo
 - E. Le di dinero a otra persona para que me lo comprara
 - F. Alguien más me lo dio
 - G. Lo tomé de una tienda o de un miembro de la familia
 - H. Lo obtuve de alguna otra manera

H10

Las siguientes 4 preguntas se refieren al uso de marihuana. La marihuana también se llama mota o hierba. Para estas preguntas, no cuentan los productos sólo de CBD o cáñamo, que provienen de la misma planta que la marihuana, pero no te ponen cuando se usan solos.

Q53

53. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido marihuana?
- A. 0 veces
 - B. 1 o 2 veces
 - C. 3 a 9 veces
 - D. 10 a 19 veces
 - E. 20 a 39 veces
 - F. 40 a 99 veces
 - G. 100 o más veces

Q54

54. ¿Qué edad tenías cuando probaste la marihuana por primera vez?
- A. Nunca he probado la marihuana
 - B. 8 años de edad o menos
 - C. 9 o 10 años de edad
 - D. 11 o 12 años de edad
 - E. 13 o 14 años de edad
 - F. 15 o 16 años de edad
 - G. 17 años de edad o más

Q55

55. En los últimos 30 días, ¿cuántos días usaste marihuana?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 a 39 veces
- F. 40 o más veces

Q56

56. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días usaste un producto de vapor electrónico **para vapear marihuana** (también llamada mota o hierba), lo que incluye al THC, concentrados de THC, aceite de hachís o ceras?

- A. 0 días
- B. 1 o 2 días
- C. 3 a 5 días
- D. 6 a 9 días
- E. 10 a 19 días
- F. 20 a 29 días
- G: Todos los 30 días

H11

La siguiente pregunta se refiere al uso de analgésicos de venta con receta, pero sin una receta del médico o de manera diferente a como un médico te dijo que lo usaras. Para esta pregunta, cuentan medicamentos tales como codeína, Vicodin, OxyContin, Hidrocodona y Percocet.

Q57

57. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tomado **analgésicos de venta con receta** pero sin una receta del médico o de manera diferente a como un médico te dijo que los usaras?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 a 39 veces
- F. 40 o más veces

H12

Las siguientes 3 preguntas se refieren a otras drogas.

Q58

58. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **cualquier** forma de cocaína, incluyendo polvo, crack o base libre?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 a 39 veces
- F. 40 o más veces

Q59

59. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **heroína** (también llamada smack, junk o China White)?

- A. 0 veces

- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 a 39 veces
- F. 40 o más veces

Q60

60. Durante tu vida, ¿cuántas veces has consumido **éxtasis** (también llamado MDMA o Molly)?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 a 39 veces
- F. 40 o más veces

H13

Las siguientes 2 preguntas son sobre el uso de medicamentos de venta libre para drogarse. Para estas preguntas, cuentan medicamentos como Tylenol, Advil, medicamentos para la tos, medicamentos para el resfriado y somníferos.

Q61

61. Durante tu vida, ¿cuántas veces has tomado un **medicamento de venta libre** para drogarte?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 a 39 veces
- F. 40 o más veces

Q62

62. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces tomaste un **medicamento de venta libre** para drogarte?

- A. 0 veces
- B. 1 o 2 veces
- C. 3 a 9 veces
- D. 10 a 19 veces
- E. 20 a 39 veces
- F. 40 o más veces

H14

Las siguientes 6 preguntas se refieren al comportamiento sexual.

Q63

63. ¿Alguna vez has tenido relaciones sexuales?

- A. Sí
- B. No

Q64

64. Durante los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas tuviste relaciones sexuales?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. He tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 3 meses
- C. 1 persona
- D. 2 personas
- E. 3 personas
- F. 4 personas
- G. 5 personas
- H. 6 o más personas

Q65

65. ¿Bebió alcohol o consumió drogas antes de tener relaciones sexuales la **última vez**?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

Q66

66. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales, ¿tú o tu pareja usaron condón?

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales
- B. Sí
- C. No

Q67

67. La **última vez** que tuviste relaciones sexuales con una pareja del sexo opuesto, ¿qué método **singular** utilizaron tú o tu pareja para **prevenir el embarazo**? (Selecciona únicamente **una** respuesta).

- A. Nunca he tenido relaciones sexuales con una pareja del sexo opuesto
- B. No se utilizó ningún método para prevenir el embarazo
- C. Píldoras anticonceptivas (**No** cuentan la anticoncepción de emergencia como sería el Plan B o la píldora del “día después”).
- D. Condones
- E. Un DIU (como Mirena o ParaGard) o un implante (como Implanon o Nexplanon)
- F. Una inyección (como Depo-Provera), un parche (como Ortho Evra) o un anillo anticonceptivo (como NuvaRing)
- G. Interrupción del coito o algún otro método
- H. No tengo la certeza

Q68

68. Durante su vida, ¿con quién has tenido contacto sexual?

- A. Nunca he tenido contacto sexual
- B. Mujeres
- C. Hombres
- D. Mujeres y hombres

H15

Las siguientes 2 preguntas se refieren a la identidad sexual y de género.

Q69

69. ¿Cuál de las siguientes opciones te describe mejor?

- A. Heterosexual
- B. Gay o lesbiana
- C. Bisexual

- D. Describo mi identidad sexual de otra manera
- E. No estoy seguro de mi identidad sexual (cuestionándomelo)
- F. No sé a qué se refiere esta pregunta

Q70

70. Algunas personas se describen a sí mismas como transgénero cuando su sexo al nacer no coincide con la forma en que piensan o sienten acerca de su género. ¿Usted es transgénero?

- A. No, no soy transgénero
- B. Sí, soy transgénero
- C. No estoy seguro si soy transgénero
- D. No sé a qué se refiere esta pregunta

H16

La siguiente pregunta se refiere al peso corporal.

Q71

71. ¿Cuál de las siguientes cosas estás tratando de hacer con respecto a tu peso?

- A. **Perder** peso
- B. **Ganar** peso
- C. **Mantenerme** en el mismo peso
- D. No estoy **tratando de hacer nada** con respecto a mi peso

H17

Las siguientes 2 preguntas se refieren a alimentos y bebidas.

Q72

72. ¿Qué tipo de agua bebes con más frecuencia? (Selecciona únicamente **una** respuesta).

- A. No bebo agua
- B. Agua embotellada adquirida en una tienda
- C. Agua carbonatada (agua con gas, agua de club o corriente de soda) en botella, lata o vaso
- D. Agua del grifo o agua directamente del grifo o burbujeador sin filtro
- E. Agua de un grifo, refrigerador o jarra con filtro
- F. Algún otro tipo de agua

Q73

73. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia pasaste hambre porque no había suficiente comida en tu hogar?
- A. Nunca
 - B. Raras veces
 - C. A veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

H18

La siguiente pregunta se refiere a la actividad física.

Q74

74. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste físicamente activo durante un total de **al menos 60 minutos por día**? (Suma todo el tiempo que pasaste en cualquier tipo de actividad física que aumentara tu ritmo cardíaco y te hiciera respirar intensamente parte del tiempo).
- A. 0 días
 - B. 1 día
 - C. 2 días
 - D. 3 días
 - E. 4 días
 - F. 5 días
 - G. 6 días
 - H. 7 días

H19

La siguiente pregunta es sobre conmociones. Una conmoción cerebral ocurre cuando un golpe o sacudida en la cabeza causa problemas como dolores de cabeza, mareos, aturdimiento o confusión, dificultad para recordar o concentrarse, vómitos, visión borrosa o perder el sentido.

Q75

75. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces tuviste una conmoción cerebral **por practicar un deporte o estar físicamente activo**?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 veces
 - D. 3 veces
 - E. 4 o más veces

H20

La siguiente pregunta se refiere a las redes sociales, como Instagram, TikTok, Snapchat y Twitter.

Q76

76. ¿Con qué frecuencia utilizas redes sociales?

- A. No uso redes sociales
- B. Algunas veces al mes
- C. Aproximadamente una vez a la semana
- D. Algunas veces a la semana
- E. Aproximadamente una vez al día
- F. Varias veces al día
- G. Aproximadamente una vez por hora
- H. Más de una vez por hora

H21

Las siguientes 16 preguntas se refieren a otros temas relacionados con la salud.

Q77

77. Durante los últimos 12 meses, ¿se te ha hecho una prueba de detección de una enfermedad de transmisión sexual distinta del VIH, como la clamidia o la gonorrea?

- A. Sí
- B. No
- C. No estoy seguro

Q78

78. ¿Alguna vez te han enseñado en la escuela sobre los beneficios de no tener relaciones sexuales para prevenir el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

- A. Sí
- B. No
- C. No estoy seguro

Q79

79. ¿Alguna vez te han enseñado en la escuela algo sobre el SIDA o la infección por el VIH?

- A. Sí
- B. No
- C. No estoy seguro

Q80

80. ¿Alguna vez has recibido educación sexual en la escuela?

- A. Sí
- B. No
- C. No estoy seguro

Q81

81. ¿Cuándo fue la última vez que viste a un dentista para una revisión, examen, limpieza dental u otro trabajo dental?
- A. Durante los últimos 12 meses
 - B. Hace entre 12 y 24 meses
 - C. Hace más de 24 meses
 - D. Nunca
 - E. No tengo la certeza

Q82

82. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te han dolido o molestado los dientes o la boca?
- A. 0 veces
 - B. 1 vez
 - C. 2 o 3 veces
 - D. 4 o 5 veces
 - E. 6 o más veces

Q83

83. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia te sentiste cohibido o avergonzado por tus dientes o tu boca?
- A. Nunca
 - B. Raras veces
 - C. A veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

Q84

84. Cuando te sientes triste, vacío, desesperanzado, enojado o ansioso, ¿con qué frecuencia recibes el tipo de ayuda que necesitas?
- A. No me siento triste, vacío, sin esperanza, enojado o ansioso
 - B. Nunca
 - C. Raras veces
 - D. A veces
 - E. La mayor parte del tiempo
 - F. Siempre

Q85

85. Durante los últimos 30 días, ¿con qué frecuencia no fue buena tu salud mental? (La mala salud mental incluye estrés, ansiedad y depresión).
- A. Nunca
 - B. Raras veces
 - C. A veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

Q86

86. ¿Hay al menos un maestro u otro adulto en tu escuela con quien puedas hablar si tienes un problema?
- A. Sí
 - B. No
 - C. No estoy seguro

Q87

87. Durante una semana promedio cuando estás en la escuela, ¿cuántas horas en total participas en actividades escolares tales como deportes, la banda, teatro o clubes?
- A. 0 horas
 - B. 1 a 4 horas
 - C. 5 a 9 horas
 - D. 10 a 19 horas
 - E. 20 o más horas

Q88

88. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo describirías tus calificaciones en la escuela?
- A. En su mayoría A
 - B. En su mayoría B
 - C. En su mayoría C
 - D. En su mayoría D
 - E. En su mayoría F
 - F. Ninguna de estas calificaciones
 - G. No tengo la certeza

Q89

89. En una noche de escuela promedio, ¿cuántas horas duermes?
- A. 4 horas o menos
 - B. 5 horas
 - C. 6 horas
 - D. 7 horas
 - E. 8 horas
 - F. 9 horas
 - G. 10 o más horas

Q90

90. Durante los últimos 30 días, ¿dónde solías dormir?
- A. En casa de mis padres o tutores
 - B. En casa de un amigo, familiar u otra persona porque tuve que abandonar mi casa o mi padre o tutor no pueden permitirse una vivienda
 - C. En un refugio o vivienda de emergencia
 - D. En un motel u hotel
 - E. En un automóvil, parque, campamento u otro lugar público
 - F. No tengo un lugar habitual para dormir
 - G. En otro lugar

Q91

91. Durante los últimos 30 días, ¿alguna vez dormiste lejos de tus padres o tutores porque te expulsaron, te escapaste o te abandonaron?
- A. Sí
 - B. No

Q92

92. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia ha habido un adulto en tu hogar que se esforzara por asegurarse de satisfacer tus necesidades básicas, como cuidar de tu seguridad y asegurarse de que tuvieras ropa limpia y suficiente para comer?
- A. Nunca
 - B. Raras veces
 - C. A veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

H22

Las siguientes 3 preguntas se refieren a otras experiencias que puedas haber tenido durante tu vida.

Q93

93. ¿Alguna vez has vivido con alguien que tuviera un problema con el consumo de alcohol o drogas?
- A. Sí
 - B. No

Q94

94. ¿Alguna vez has vivido con alguien que estuviera deprimido, mentalmente enfermo o con tendencias suicidas?
- A. Sí
 - B. No

Q95

95. Durante tu vida, ¿con qué frecuencia has visto a tus padres u otros miembros de la familia tratados mal o injustamente debido al color de su piel, idioma, acento o porque son de un país o cultura diferente?
- A. Nunca
 - B. Raras veces
 - C. A veces
 - D. La mayor parte del tiempo
 - E. Siempre

H24

Las siguientes 4 preguntas se refieren a las normas sociales. Las normas sociales son lo que uno cree con respecto al uso de las siguientes sustancias por parte de sus compañeros. Recuerda que la idea es preguntarte tu opinión sobre el uso que hacen tus compañeros en tu escuela.

Q96

96. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo en que los jóvenes de tu escuela beban alcohol?

- A. Muy de acuerdo
- B. De acuerdo
- C. No estoy seguro
- D. En desacuerdo
- E. Muy en desacuerdo

Q97

97. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo en que los jóvenes de tu escuela usen productos de tabaco?

- A. Muy de acuerdo
- B. De acuerdo
- C. No estoy seguro
- D. En desacuerdo
- E. Muy en desacuerdo

Q98

98. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo en que los jóvenes de tu escuela usen productos electrónicos de vapor?

- A. Muy de acuerdo
- B. De acuerdo
- C. No estoy seguro
- D. En desacuerdo
- E. Muy en desacuerdo

Q99

99. ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo en que los jóvenes de tu escuela usen marihuana o productos de marihuana?

- A. Muy de acuerdo
- B. De acuerdo
- C. No estoy seguro
- D. En desacuerdo
- E. Muy en desacuerdo

Gracias por tu participación.

**Aquí finaliza la encuesta.
Muchas gracias por tu ayuda.**