



Las salas de emergencia de los hospitales en Rhode Island están actualmente muy concurridas. Niños y adultos con problemas poco graves de salud experimentan largos tiempos de espera en las salas de emergencia. Si usted o su hijo no necesitan atención médica de emergencia, no vaya a la sala de emergencias. Las largas esperas en las salas de emergencias son frustrantes y lo exponen a usted y a su familia a nuevas enfermedades.

Otros lugares para atención médica

Muchos problemas de salud pueden ser tratados con mayor rapidez y eficacia por un proveedor de atención primaria, en un centro de atención de urgencia o en un centro de salud. Las listas de proveedores de atención primaria, centros de atención de urgencia y centros de salud se pueden encontrar en health.ri.gov/lugarcorrecto.

Los problemas de salud que mejor se tratan en estos centros incluyen dolor de espalda, esguinces, pequeñas heridas, resfriados, dolor de garganta, fiebre y la mayoría de los casos de norovirus (a veces llamado “flu estomacal”).

Cuándo buscar atención médica de emergencia

Algunos problemas de salud necesitan atención médica de emergencia (ya sea llamando al 911 o yendo a la sala de emergencias). Algunos ejemplos incluyen dificultad para respirar, dolor de pecho persistente, dificultad para hablar o confusión, incapacidad para despertar o permanecer despierto, sangrado abundante, heridas profundas, quemaduras graves, posibles huesos rotos (especialmente si el hueso está atravesando la piel) y reacciones alérgicas graves.

Esta no es una lista completa de problemas de salud que requieren atención médica de emergencia. Para obtener más información, consulte health.ri.gov/lugarcorrecto.

Más información

Si alguien no está seguro de si necesita ir a la sala de emergencias, debe comunicarse con un proveedor de atención primaria. Un proveedor de atención primaria podrá brindar orientación sobre el mejor paso a seguir. (La mayoría de las oficinas tienen proveedores de atención médica de guardia fuera del horario de atención). Para personas sin proveedores de atención primaria o seguro, RIDOH tiene información publicada en health.ri.gov/lugarcorrecto.

Pasos para prevenir enfermedades

Todas las familias deben tomar las siguientes medidas para prevenir enfermedades graves:

- Vacunarse contra la gripe. Todas las personas mayores de seis meses de edad deben vacunarse todos los años.
- Estar al día con las vacunas contra el COVID-19. Para la mayoría de las personas, eso significa recibir un refuerzo.
- Quedarse en casa si está enfermo.
- Mantener en casa a los niños (no los lleve a la guardería o la escuela) si tienen fiebre, especialmente tos, dificultad para respirar o falta de aire, congestión, secreción nasal o dolor de garganta, hasta que estén sin fiebre durante 24 horas sin necesidad de usar medicamentos para bajarla.
- Toser o estornudar en la parte interior del codo.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia en el hogar, el trabajo y la escuela.