

Alcohol y embarazo

No se conoce cantidad segura.

No hay momento seguro.

No hay ninguna bebida alcohólica que pueda beber durante el embarazo o mientras está intentando quedar embarazada.

Beber alcohol durante el embarazo puede causar el trastorno del espectro alcohólico fetal (FASD, por su siglas en inglés).

Personas con "FASD" pueden tener:

- Problemas físicos
- Problemas de comportamiento
- Dificultad para aprender
- Muchas veces la persona con "FASD" tiene más de uno de estos problemas.

Los efectos del "FASD" no desaparecen. Un niño o un adulto con FASD puede tener:

- Rasgos faciales anormales, la cabeza pequeña, bajo peso corporal, o estatura por debajo de lo normal
- Problemas de corazón, riñones o en los huesos
- Poca coordinación
- Comportamiento de hiperactividad, dificultad de atención, poca memoria y poco razonamiento y, habilidades de juicio.
- Dificultad en la escuela (especialmente con matemáticas) problemas de aprendizaje y bajo intelecto (IQ)
- Retrasos del habla y el lenguaje
- Problemas de visión o audición
- Cuando es bebé, problemas para dormir y succionar

Para más información:

cdc.gov/ncbddd/spanish/fasd/facts.html

