

Todas as Pessoas Enfrentam Desafios Diferentes

Pedires o apoio de que necessitas pode ajudar-te a manteres-te seguro/a.

1 em cada 4 estudantes do ensino secundário identifica-se como lésbica, gay, bi, transgénero ou outro/em questionamento (LGBTQ+). Tu ou os teus amigos podem enfrentar pressões diferentes das dos estudantes heterossexuais.



Os sentimentos de tristeza/desespero foram mais comuns entre os estudantes que se identificam como integrantes do LGBTQ+ (64%) do que entre os que se identificam como heterossexuais (29%).

Quando te sentires em baixo, contacta um adulto de confiança ou um amigo.



Entre os estudantes que se identificam como LGBTQ+, 23% declaram consumir marijuana (canábis) atualmente, em comparação com 13% entre os estudantes que se identificam como heterossexuais.

Existem formas mais saudáveis de lidar com o stress do que recorrer a drogas ou álcool. Se estiveres a ter problemas relacionados com o consumo de marijuana, um conselheiro de assistência a estudantes ou um profissional de saúde comportamental na tua escola pode ajudar-te. Contacta um conselheiro ou outro funcionário da tua escola.



Visita risas.org/about/participating-schools



28% dos estudantes que se identificam como LGBTQ+ dizem ter sido vítimas de bullying - uma taxa mais que duas vezes superior à dos estudantes que se identificam como heterossexuais (13%).

Alguns estudantes que se identificam como LGBTQ+ podem sentir-se inseguros. Fala com alguém em quem confies se não te sentires seguro/a na escola ou na comunidade. Se vires alguém a ser vítima de bullying, podes fazer a diferença.



Visita righttobe.org

As ligações positivas ajudam a tornar a escola um lugar seguro para todos. Faz a tua parte para garantires que todos se sintam incluídos e respeitados.

Visita glsen.org



Visita youthprideri.org



RIDE Rhode Island
Department
of Education

O Inquérito ao Comportamento de Risco Entre os Jovens foi realizado durante o outono de 2021 pelos Departamentos de Saúde e Educação de Rhode Island e pelos Centros de Controlo e Prevenção de Doenças (CDC). Para saberes mais, visita o seguinte link health.ri.gov/data/adolescenthealth

